



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с
Гудакова Т.Т.

1 младшая

Меню на 22.04. 2024г

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом	140/4	173,36
	Чай с молоком ,сахаром	170/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	3 Сок	125	68,00
Обед	Икра морковная	30	27,36
	Суп из овощей на курином бульоне с мясными фрикадельками со сметаной	150/11/5	86,82
	Ёжики куриные в сметанно-томатном соусе	40/20	77,42
	Вермишель отварная	110	111,62
	Напиток из сухофруктов	150	75,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир	150	76,00
	Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345.50
	Напиток из шиповника	150/5	52,50

Приятного аппетита!



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с
Гудакова Т.Т.

Меню на 22.04. 2024г

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом	180/3	208,76
	Чай с молоком , сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	94,40
Обед	Икра кабачковая	50	34,80
	Суп из овощей на курином бульоне , с мясными фрикадельками ,со сметаной	180/11/7	101,49
	Ёжики куриные в сметанно-томатном соусе	50/25	96,78
	Вермишель отварная	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб ржаной /пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Кефир	180	91,80
	Булочка с сахаром	50	176,67
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
	Напиток из шиповника	180/6	79,38

Приятного аппетита!